

annons



Röjt på vinden?

sälj dina prylar

För annons i tidningen och på webben

KLICKA HÄR!

 **lokus.se**



Firandet av Sinnenas trädgårds tioårsjubileum fick dessvärre ske inomhus på grund av regnet.

🕒 Publicerad 23 maj 2013 14:55


DELA

Sinnenas trädgård glädjer

PERSONLIGT

En trädgård väcker minnen och glädje för personer med minnesproblem. Sinnenas aktivering i en vacker specialarrangerad trädgård skänker frid.

 [DELA PÅ FACEBOOK](#)

 [DELA PÅ TWITTER](#)

 [NYHETSFLASH](#)

 [RÄTTA TEXT- & FAKTAFEL](#)

Att personer med demenssjukdom lever upp när sinnena aktiveras annons
är ett faktum. Bullbak med dess läckra dofter, sällskapsdjur att klappa och trädgårdar att uppleva.

Samtligt ger demenssjuka en dimension att glädjas åt, att i ett virrvarr hitta miljöer där lukt, syn, hörsel och beröring åter skänker mening och förståelse. Det är även hälsofrämjande.

Svenskt demenscentrum framhåller att trädgård och utevistelse kan, bland annat, förbättra sömnkvalitén och förebygga benskörhet. En kort utevistelse kan öka D-vitaminmängden vilket förebygger benskörhet.

För tio år sedan invigdes en sinnenas trädgård vid äldreboendet Strandgården i Katrineholm. Det var Monica Krejlgaard Persson som arbetar på en avdelning för dementa på äldreboendet Strandgården som initierade trädgården. Hon menar att erbjuda möjligheten att vistas i en trädgård för sinnesstimulering är att erbjuda högre livskvalitet.

- Demenssjuka som är aggressiva blir genast lugna när de kommer ut i trädgården. Ljudet från vattnet, blommornas färger och dofter väcker sinnena och verkar lugnande, säger Monica Krejlgaard Persson.

I kommunen finns det inget annat demensboende som erbjuder en sinnenas trädgård, men på Norrgläntan finns odlingar med potatis och örter som boende kan vara med och påta i och skörda när så är dags.

Vård- och omsorgsnämndens ordförande Monica Johansson (S) berättar att demensboendet Pantern har en trädgård som de boende kan vistas i.



- Men på Igelkotten "är det inte mycket att hänga i julgranen" när det gäller trädgårdsmiljö, erkänner Johansson.

Erland Hjelm, 87 år, är en av de boende som uppskattar trädgården i Strandgården. Han har tidigare bott på ett annat äldreboende i Katrineholm men flyttade till Strandgården för 1,5 år sedan för att vara närmare sin fru.

- Jag tycker att ljudet från fontänen är det bästa med trädgården. Jag försöker komma ut här så mycket som det går och så mycket som vädret tillåter. Det här är bästa stället att bo på i Katrineholm, menar Erland Hjelm.

STIMULERARSINNENA

Trädgård och utevistelse stimulerar kroppen och ökar motståndskraft mot sjukdomar. Naturen verkar avstressande och påverkar puls och blodtryck.

Källa: Svenskt demenscentrum



KLAS-GÖRAN BÄCK

0150-728 41

klas-goran.back@kkuriren.se

[Läs mer av Klas-Göran Bäck >](#)

WINTA MATTEOUS

0150-728 00

redaktion@kkuriren.se

[Läs mer av Winta Matteous >](#)

MEST DELAT DENNA VECKA



KATRINEHOLM

Asiatisk mat har hittat hem till Lövåsen

VINGÅKER

Lastbilschaufför gripen för grovt rattfylleri

En kvinnlig lastbilschaufför greps av polisen utmed riksväg 52 på måndagseftermiddagen. Hon hade omkring två promille alkohol i blodet.

f 410



f 589



KATRINEHOLM

Stockholmsvägen stängs av för ombyggnation

f 352



KULTUR NÖJE

Allt om musikfesten

f 281

● ANDRA HAR ÄVEN LÄST

KATRINEHOLM

Då stängs Stockholmsvägen av för motorfordon

NYHETER FRÅN TT

Ryggskada stoppar Pettersen

ANNONS FRÅN SV

Stjärntalang kampen mo

